



INFO, RAT & HILFE



STRESS / BURNOUT



BLUTHOCHDRUCK



BLUTZUCKER / DIABETES



UMGANG MIT DEMENZ



RAUCH-STOPP



ERNÄHRUNG

# Essen. Ihre Gesundheit ist uns wichtig!

Unser Essen beeinflusst unser ganzes Leben. Es kann uns gesund oder krank machen. Wir beraten Sie kostenlos über genussvolle und ausgewogene Ernährung zur Steigerung Ihrer Lebensqualität bei Gesundheit oder Erkrankung:

- Kinder, Jugendliche, Erwachsene
- Schwangerschaft und Stillzeit
- Probleme des Verdauungsapparates
- Nahrungsmittelunverträglichkeiten
- Gewichtsprobleme bzw. Essstörungen
- Erhöhter Blutzucker und Diabetes
- Erhöhte Blutfette (Cholesterin)
- Bluthochdruck
- Gicht usw.

## Beratungstermine: August – September 2018

SGKK - Außenstelle <b>Hallein</b>	SGKK - Außenstelle <b>Bischofshofen</b>	SGKK - Außenstelle <b>Zell am See</b>
Do, 9. Aug. 2018	Mi, 8. Aug. 2018	Fr, 10. Aug. 2018
Di, 11. Sep. 2018	Do, 13. Sep. 2018	Mi, 12. Sep. 2018

**Vereinbaren Sie einen Termin für ein kostenloses Beratungsgespräch.**  
Tel: 0662-8889-8125 oder -8126, E-Mail: [ernaehrung@sgkk.at](mailto:ernaehrung@sgkk.at)